

週報



世界平和統一家庭連合
FAMILY FEDERATION for WORLD PEACE and UNIFICATION

加賀家庭教会
KAGA FAMILY CHURCH

教会長：我那霸真

自然が私になり 私が自然になる

平和を愛する世界人として P50~51

●森の中にいれば心が澄んできます。木の葉がしきりにカサカサする音、風が葎を揺らす音、水場で鳴くカエルの鳴き声といった自然の音だけが聞こえ、何の雑音も生じません。そこで、心をがらんと開け、自然を全身で受け入れれば、自然と私は別々のものではなくなります。自然が私の中に入ってきて、私と完全に一つになるのです。自然と私の境界がなくなる瞬間、奥妙な喜びに包まれます。自然が私になり、私が自然になるのです。

私はそのような経験を生涯大事にしまっ生きてきました。今も目を閉じれば、いつでも自然と一つになる状態が訪れます。ある人は入ってきて留まるのですから、事実は無我を越えた状態で、自然が話しかける音を聞くのです。松の木が出す音、草むらの虫が発する音…。そうやって私たちは友達になります。

